

Santasport Keilahalli järjestää keilausopetusta keskiviikkoiltoisin 19.00-20.30

Jokaisena iltana on tietty osa-alue mitä harjoitellaan. Treenit ovat kaikille avoimet ja osallistumismaksu on **10€/hlö/kerta**.

Kouluttajina toimivat Tuomas ja Päivi Uusinarkaus. Lisätietoja opetukseen liittyen Tuomas / 0400344257

TEEMAT:

1.11.2017 Paikkaaminen

8.11.2017 Heiluri

15.11.2017 Irrotus

22.11.2017 Heiton muokkaaminen

29.11.2017 Linjakeilaaminen

13.12.2017 Radan luku / pallon valinta

20.12.2017 Radan luku / pallon valinta