

# KEHITY KEILAAJANA!

Tarjolla keilausvalmennusta keskiviikko iltaisin klo 19.00-20.00. Valmennuksesta vastaavat

Tuomas ja Päivi Uusinarkaus

Valmennuksen hinta on **10€/krt** (sis. ratamaksun)

Jokaiselle kerralle max. osallistuja määrä **8hlö**.

Ilmoittautuminen ennakkoon keilahallin kassalle.

## Teemat:

20.1.2021 Paikkaaminen

27.1 ja 3.2.2021 Ajoitus

10.2 ja 17.2.2021 Irrotus

24.2 ja 3.3.2021 Linja-keilailu

17.3.2021 Välineet ja olosuhteet (luento+rataharjoittelu)

24.3.2021 Välineet ja olosuhteet (luento+rataharjoittelu)

31.3.2021 Välineet ja olosuhteet (luento+rataharjoittelu)

7.4.2021 Avoin / Henkilökohtainen tekniikka

14.4.2021 Avoin / Henkilökohtainen tekniikka

21.4.2021 Avoin / Henkilökohtainen tekniikka

28.4.2021 Avoin / Henkilökohtainen tekniikka

