

KEILAKOULU ALOITTELIJOILLE

Lapin Urheiluopisto –Santasport keilahalli ja Rovaniemen keilailuliitto järjestävät yhteistyössä keilakoulun ajalla 7.-28.2.2008. Kokouksia torstaisin klo 19-21. Keilakoulu sisältää 4 teorituntia ja 4 tuntia keilausta.

Teoria tunneilla käydään läpi historiaa, heittämisen eri vaiheet, tähtäämistä, pistelaskua ja välineitä. Käytännössä tutustaan erilaisiin palloihin ja välineisiin. Harjoitellaan keilailusuoritusta, tähtäämistä ja 3-6-9 paikkomenetelmää.



Ilmoittautumiset kurssille 31.1.08 mennessä
Lapin Urheiluopisto – Santasport keilahalli 0207984204

Hinta: 40 € sis. 4 h x teorituntia + 4 h x keilausta,

Lapin Urheiluopisto
Hiihtomajantie 2
FI-96400 ROVANIEMI

**SANTA
SPORT**

Tel. +358 (0)207 984 200
info@santasport.fi
www.santasport.fi